



ANCO
Association nationale
des codeurs lpc

PRE-PROGRAMME

**Journées de Rencontre Nationale des
Codeurs en LfPC**

Vendredi 25 et Samedi 26 mars 2022

**à L'IDJS Les Gravouses
4 rue de Barante
63100 CLERMONT-FERRAND**

Vendredi 25 mars

9h Accueil des participants

9h30 Ouverture des journées

10h Mise à l'honneur de la LfPC dans la région

12h30 Déjeuner (repas compris dans l'inscription)

14h00 Troubles musculo-squelettiques liés à la pratique professionnelle du métier de codeur en LfPC : Etats des lieux

15h00 Pause

15h30-17h00 Impacts sur le corps + Focus sur la médecine du travail

- *Les muscles sollicités par l'action de coder*
- *Identifier la cause de la douleur*
- *Impact des missions annexes du métier (ex : conduite, ordinateur)*

17h30-18h00 Séance de yoga dans la prévention des TMS (sur inscription)

19h L'ANCO est heureuse de vous offrir une soirée conviviale

(Repas et soirée compris dans l'inscription)



ANCO
Association nationale
des codeurs lpc

PRE-PROGRAMME

**Journées de Rencontre Nationale
des Codeurs en LfPC**

Vendredi 25 et Samedi 26 mars 2021

à L'IDJS Les Gravouses
7 rue de Barante
63100 CLERMONT-FERRAND

Samedi 26 mars

8h45 Accueil

9h00 Atelier d'échanges de pratique au choix

- Coder en LfPC auprès des adolescents
- Partenariat avec les enseignants de l'Education Nationale
- Conditions de travail des codeurs.ses en LfPC
- Etre ou devenir codeur.se en LfPC en micro-entreprise/CESU
- Coder les langues étrangères
- Gestes et bonnes postures professionnelles-prévention TMS (mise en situation)

10h30 Pause

11h00 Assemblée générale de l'ANCO

12h00 Déjeuner (repas compris dans l'inscription)

13h30 Atelier d'échanges de pratique au choix

- Coder en LfPC auprès des adolescents
- Partenariat avec les enseignants de l'Education Nationale
- Conditions de travail des codeurs.ses en LfPC
- Etre ou devenir codeur.se en LfPC en micro-entreprise/CESU
- Coder les langues étrangères
- Gestes et bonnes postures professionnelles-prévention TMS (mise en situation)

15h00 Restitution des ateliers et retours sur les deux journées

16h30 Clôture des journées

Association Nationale des Codeurs LfPC (ANCO)
Siège social : chez ALPC au 21, rue des quatre frères Peignot / Hall E – 75015 Paris
Tél présidente : 06.46.12.15.35 - Mail : anco.lpc@gmail.com