



ANCO
Association nationale
des codeurs LfPC

Programme prévisionnel

Journée thématique des codeurs en LfPC

"Les Troubles Musculo-Squelettiques"

Samedi 21 mars 2020

9h - Accueil des participants

9h30 - Ouverture de la journée

9h45 - Etats des lieux

Présentation d'un projet professionnel tutoré d'étudiantes de la licence de Lyon (promotion 2018-2019) : *"Etat des lieux des troubles musculo-squelettiques dans le métier de codeur en LfPC"*

10h30 - Impacts sur le corps

- Les muscles sollicités par l'action de coder
- Identifier la cause de la douleur
- Impact des missions annexes du métier (ex : conduite, ordinateur)

12h - Déjeuner

Possibilité de plateau-repas au tarif de 10 euros par personne (à réserver au moment de votre inscription)

13h30 - Conseils et ateliers pratiques autour des gestes / bonnes postures à adopter

- Avant, pendant et après la prestation ou l'accompagnement
- Quotidiennement

15h30 - Médecine du travail : informations et conseils

16h - Assemblée Générale de l'ANCO (en visio entre les sites de Paris et Lyon)

17h - Clôture de la journée (en visio entre Paris et Lyon)